

## Techniker Bericht 2025 Frauenriege

### Ausbildung:

Corinne Weber:	Technische Hilfsleiterin
Janine Gerber:	Technische Hilfsleiterin
Sandy Kesselbacher:	Technische Hilfsleiterin
Esther Scheiwiller:	Technische Leiterin Seniorinnen /Senioren
Lotti Kneubühler:	Technische Hilfsleiterin Seniorinnen /Senioren
Therese Burren:	Technische Hilfsleiterin Seniorinnen /Senioren

### Teilnehmerzahl

Aktivmitglieder Frauen: 17  
Aktivmitglieder Seniorinnen: 14  
Passivmitglieder: 26  
Ehrenmitglieder: 7

Es wurden im letzten Jahr 33 Lektionen in der Turnhalle angeboten. Bei den Seniorinnen konnten wir im Durchschnitt 7 und bei den Frauen 12 Turnerinnen in den Turnstunden begrüssen.

### Turnbetrieb

Das Vereinsjahr startete Mitte Januar mit der traditionellen Abendunterhaltung im Kirchgemeindehaus. Unsere Seniorinnen und Senioren sorgten mit einer gelungenen Nummer mit Serviertablett für grossen Applaus. Mit einem energiegeladenen Chair Dance im Imagine-Dragons-Style begeisterten unsere jüngeren Frauen das Publikum. Die Männer- und Frauenriege zeigte gemeinsam die obligate Gerätekombination. Zu Limbo Dance turnten sie in bunten Baströcken und Badeshorts und zeigten den Zuschauern, dass sie noch immer top fit sind. Ein herzliches Dankeschön im Namen der gesamten Riege geht an Esther und Janine für das Einstudieren der großartigen Nummern.

Nach der Abendunterhaltung wurden bei den Seniorinnen in der Turnhalle wieder vielseitige Lektionen angeboten. Bereits früh im Jahr begann bei der Frauenriege das gemeinsame Üben der «Fit & Fun Spiele» für die Turnfeste in diesem Jahr. Um die Lektionen trotzdem abwechslungsreich zu gestalten, wurden sie mit dem beliebten Pilates, Aerobic, Kraft und Ausdauer ergänzt. Ein Dankeschön an alle Leiterinnen beider Riegen, die mit viel Engagement abwechslungsreiche Turnstunden gestalteten.

Mit vier gemeinsamen Trainings im Frühjahr bereiteten sich die Männer- und Frauenriege auf die gemeinsamen Turnfeste vor. Voll motiviert reisten wir am 1. Juni mit dem Fahrrad zu den regionalen Meisterschaften in Neftenbach. Bei schönem Wetter traten 12 Frauen und 6 Männer an und kämpften mit viel Einsatz um gute Resultate. Die Stimmung im Team war hervorragend, der Zusammenhalt spürbar und die erzielten Leistungen konnten sich sehen lassen.

Ein grosses Highlight des Jahres war das Eidgenössische Turnfest in Lausanne. Am Donnerstag, dem 19. Juni, reisten 19 Turner\*innen, in zwei Gruppen – morgens und nachmittags - nach Lausanne. Am Abend trafen wir uns dann zu einem gemeinsamen Nachtessen in einer Pizzeria. Bei schönstem Wetter und guten Wettkampfanlagen starteten wir am Freitag mit den «Fit & Fun Spielen» in unseren Wettkampf. Nach unserer ersten Leichtathletikdisziplin mussten wir zur weit entfernten Anlage vom Kugelstossen wechseln, was aufgrund von überfüllten Bussen zeitlich eine Herausforderung darstellte. Die Hitze war unerträglich, da bot der Genfersee eine willkommene Abkühlung. Wir blicken auf ein schönes Eidgenössisches Turnfest zurück, mit guter Stimmung und viel Gemeinschaft.

Ein besonderer Dank geht an Therese, Nicole und Claudia, die als Kampfrichterinnen für unsere Riege an diesen Anlässen im Einsatz standen.

Wie schon die letzten zwei Jahre trafen sich unsere Riegen für unseren gemeinsamen Sommerabschluss zu einem Pétanque-Turnier auf dem Dorfplatz. Anschliessend genossen wir ein gemütliches Grillieren bei schönstem Sommerwetter.

Im November zauberte Anja eine Turnstunde mit Drumsticks und einem Kraftteil mit den Air Pads. Die Lektion wurde von vielen Frauen und auch einigen Seniorinnen besucht und fand guten Anklang.

Am 4. Dezember fand das Schlussturnen der Frauenriege, unter dem Motto „Frauenknast“ statt. Der ganze Abend wurde mit Fussketten bestritten, und Roger und Monggi sorgten wie immer mit ideenreichen und lustigen Postenspielen für beste Unterhaltung.

Eine knappe Woche später organisierten wir das Schlussturnen für die Männerriege. Insgesamt nahmen 27 Senioren und Männer teil – mehr als ursprünglich geplant –, weshalb kurzfristig ein zusätzlicher Posten „Pause“ eingerichtet wurde. Ein herzliches Dankeschön geht an Silvia Harder für ihre Unterstützung bei den Ideen zu den Posten sowie an alle Frauen, die uns an diesem Abend als Postenhelferinnen tatkräftig unterstützt haben.

Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr mit vielen sportlichen, geselligen und gemeinschaftlichen Momenten zurück.

### Wettkämpfe

**RMS Neftenbach 1.6.25:** 12 Frauen + 6 Männer

- Wurf: 1. Rang Regionalmeister
- Schleuderball: 6. Rang von 24 Vereinen
- Fit+Fun1: 32. Rang von 36 Vereinen
- Fit+Fun3: 6. Rang von 25 Vereinen

**ETF Lausanne 20.6.25:** 10 Frauen + 9 Männer

- 3-Teiliger Wettkampf: 130. Rang von 279 Vereinen
- 1- Teiliger Wettkampf: 15. Rang von 28 Vereinen

### Kurse

Corinne Weber:	Technischer Leiterkurs, 1.3-2.3.25 Filzbach, Instruktionskurs Fit& Fun, 19.9.25 Rickenbach
Janine Gerber:	Technischer Leiterkurs, 1.3-2.3.25 Filzbach Instruktionskurs Fit& Fun, 19.9.25 Rickenbach
Therese Burren:	Leiterkurs 55+, 25.10.25 Illnau
Lotti Kneubühler:	Leiterkurs 55+, 25.10.25 Illnau

Mit Turngrüssen

Frauenriege Veltheim

Corinne Weber  
Leiterin Frauenriege

Winterthur, 21.1.2026

**Frauenriege**  
Corinne Weber  
Felsenhofstrasse 12  
8400 Winterthur  
052 222 01 49  
078 719 91 42  
corinne@weber-winterthur.ch

**Turnverein Veltheim**  
8401 Winterthur  
www.tvveltheim.ch