

Männerriege

Technikerbericht der Seniorenturner 2025

1. Überblick

Das bisherige Konzept der Trainingsabenden mit den drei Teilen «Einlaufen» (30 Minuten), Hauptteil mit dem Thema des Trainingsabend (50 Minuten) und dem Spiel individuell (max. 40 Minuten) hat sich bewährt. So ist es dem Teilnehmer entsprechend seiner körperlichen Verfassung möglich, nach einem oder nach zwei Teilen sich aus dem Training auszuklinken.

Im April hat Karin (siehe 3. Leiterteam und Weiterbildung) ein Training choreografiert. Das wiederum spezielle Programm bringt Abwechslung und manchen Turner an seine Grenzen.

Das Training «Surprise» wurde 2025 ausgesetzt.

2. Trainingslektionen

2025 fanden 37 Trainingsabende statt. Insgesamt 25 Turner nutzen die Trainings; die individuellen Trainingsbesuche lagen zwischen einem und 37 Trainings. Fünf Training im Januar, August, Oktober und im Dezember verzeichneten mit 17 die höchste Teilnehmerzahl, ein Training im April die tiefste mit 9 Teilnehmern. Pro Training nahmen durchschnittlich 14 Turner teil.

Ein potenzielles Neumitglied besuchte einige «Schnuppertrainings». Dieses hat sich Ende 2025 zum Beitritt bei den Seniorenturner der Männerriege entschieden.

3. Leiterteam und Weiterbildung

Auch in diesem Vereinsjahr konnte den Seniorenturner ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm geboten werden. Dies wurde ermöglicht durch das engagierte Leiterteam: Karin Flachsmann, Fredi Gautschi, Hansruedi Hollenstein, Ruedi Sigg, Toni Spycher, Matthias Trüb und Ueli Trümpi (Koordination).

Am «Technischen Leiterkurs Senioren 55+» des Zürcher Turnverbandes (ZTV) vom 25. Oktober 2025 in Illnau nahmen Matthias Trüb und Ueli Trümpi teil.

4. Mutationen

Im Jahr 2025 ist ein aktiver Seniorenturner zu passiv gewechselt, dies aus gesundheitlichen Gründen. Der unter 2. erwähnten Schnupper-Turner ist 2025 der Gruppe der aktiven Seniorenturner beigetreten. Am 17. Dezember 2025 ist unser langjähriges Mitglied René Waeber verstorben.

5. Mithilfe an Vereinsanlässen

Die Seniorenturner beteiligten sich als Helfer an der Vältemer Dorfet (23.- 25. Mai) und an der SOLA-Stafette (13. September).

6. Wettkämpfe

Rebeturnfest: Im Jahr 2025 fand kein Rebeturnfest statt.

Schlussturnen: Am 10. Dezember 2025 führte die Frauenriege das Schlussturnen für die Männerriege durch. Aus dem Kreis der Seniorenturner stellten sich 16 Seniorenturner dem Wettkampf.

7. Besondere Vorkommnisse

Keine. Trotz einigen Stürzen beim Training gab es keine Verletzungen.

Winterthur, 1. März 2026

Oberturner Seniorenturner der Männerriege TV Veltheim
Ueli Trümpi